

Администрация городского округа Семеновский Нижегородской области
Муниципальное бюджетное учреждение
«Физкультурно - оздоровительный комплекс в г. Семенов Нижегородской области»
(МБУ «ФОК в г. Семенов НО»)

(наименование организации)

Осипенко ул., д.20А, Семенов г., Нижегородская область, 606651

Тел./факс (83162)5-70-59. E-mail: semfok@yandex.ru

ОКПО 83387930, ОГРН 1075228000836, ИНН/КПП 5228054757/522801001

(адрес, телефон, иные реквизиты)

АНАЛИЗ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
МБУ «ФОК В Г.СЕМЕНОВ НО» ЗА 2021Г
(ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, УЧЕБНО - СПОРТИВНОГО
И МЕТОДИЧЕСКОГО ОТДЕЛА)

В 2021г. были приобретены кардио-тренажеры в количестве 6 шт. на общую сумму 1 122 000 руб.

Приобретен минигольф стоимостью 400 000 руб. (в процессе производства).

Установлено ограждение на трибунах центрального стадиона на сумму 197 000 руб.

Закупка спортивного инвентаря для проведения учебно-тренировочного процесса и проведение спортивно массовых мероприятий на сумму 121 000 руб.

Приобретена экипировка ФК Семар-Сервис: костюм 50 тыс. руб и бутсы 30 тыс. руб.

Частично обновлена звуковая аппаратура общей стоимостью 65 тыс. руб.

На сегодняшний день потрачено 320 000 руб. на проезд участников соревнований различного уровня.

Обновления оборудования для игры в боулинг на сумму 230 тыс. руб.

Ремонт инвентаря в тренажерном зале на сумму 90 000 руб.

Питание участников соревнований различного уровня на сумму 260 тыс. руб.

В МБУ «ФОК в г. Семенов НО» созданы необходимые условия для обучения и воспитания обучающихся. Спортивная база совершенствуется из года в год: приобретается спортивное оборудование, спортивный инвентарь, обустраиваются спортивные площадки, обновляются спортивные залы. Большое внимание уделяется соблюдению требований санитарно-гигиенических норм и правил, противопожарной безопасности. Соблюдаются нормативы потребления материально-технических ресурсов при предоставлении муниципальных бюджетных услуг.

Услуги дополнительного образования осуществляются в соответствии с лицензией на осуществление образовательной деятельности и образовательными программами дополнительного образования, разрабатываемыми и реализуемыми организацией самостоятельно.

Управление учреждением осуществляется на основе сочетания принципов самоуправления и взаимодействия с законодательством Российской Федерации, Уставом учреждения, Федеральными законами «Об образовании в Российской Федерации», «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Трудовым Кодексом РФ и другими нормативными актами.

Педагогический состав и работники физической культуры и спорта

Педагогический состав и работники физической культуры и спорта составляют 41 % от всех работников МБУ «ФОК в г. Семенов НО» из них: тренеры-преподаватели – 21 чел, (совместители 4 чел); инструкторы - методисты 2 чел, старший инструктор-методист 1 чел (в отпуске по уходу за ребенком), инструкторы по спорту – 9 чел, (3 чел совместители), инструкторы АФК - 2 чел, (1чел в отпуске по уходу за ребенком).

Возрастной состав:

Тренеры-преподаватели: до 25 лет 3 чел; 30-39 лет – 13 чел; 40-49 лет – 4 чел, 50-64 лет 1 чел;

Инструкторы – методисты: до 25 лет – 2 чел, 30-34лет – 1 чел;

Инструкторы по спорту: до 25 лет - 1 чел; 30-40 лет – 5 чел; 45-49 лет 2 чел; 55-59 лет - 1 чел;

Инструкторы АФК: 26-30 лет – 1 чел, 31-34 лет – 1 чел.

Образование:

Тренеры-преподаватели - высшее педагогическое образование имеют 15 тренеров – преподавателей, 4 чел – высшее (переподготовка), 2 чел – среднее профессиональное;

Инструкторы - методисты – высшее педагогическое образование - 1 чел, 2 чел - среднее;

Инструкторы по спорту – 3 чел высшее педагогическое, высшее - 4 чел (переподготовка), среднее профессиональное – 1 чел, среднее – 1 чел.

Инструкторы АФК – 2 чел высшее профессиональное

Педагогический стаж тренеров-преподавателей:

до 1 года - 1 чел, до 5 лет - 3 чел, до 10 лет - 1 чел, до 15 лет и выше - 10 чел

Первую квалификационную категорию имеют 3 тренера-преподавателя.

Курсы повышения квалификации в рамках выполнения мероприятий федерального проекта «Спорт - норма жизни» в 2021г прошли 16 человек

Звания имеют:

1 чел мастер спорта международного класса; 2 чел- мастер спорта РФ

Судейские категории имеют 17 чел

Уволились в 2021г - 1 тренер-преподаватель по хоккею

На должность тренер-преподаватель принято 2 чел (тренер-преподаватель по хоккею, тренер-преподаватель по волейболу (1 чел из совместителей)

Обучающиеся, занимающиеся

С сентября 2020г прием обучающихся в учреждении ведется через АИС Навигатор. В ФОКе реализуется пятнадцать образовательных программ дополнительного образования, успешно прошедшие экспертизу. 10 программ по видам спорта реализуются с использованием средств ПФ, пять

образовательных программ, опубликованных в системе - это программы с использованием сертификата учета. С использованием средств ПФ в 2021г заключено 602 договора. Обработано более 3000 заявок. Как и в прошлом году, остаются трудности у родителей при регистрации детей через АИС Навигатор, 19 % из них была оказана практическая помощь. Многие родители теряют пароли и данные для входа в личные кабинеты, открывают двойные и тройные аккаунты, что затрудняет зачисление детей в секции.

По видам спорта в процентном соотношении от общего числа обучающихся занимаются: плаванием - 27%, художественной гимнастикой - 15%, хоккеем - 12%, баскетболом - 8%, волейболом – 7%, пауэрлифтинг - 5%, фигурным катанием – 5 %, ОФП с элементами футбола – 4,5%, настольным теннисом – 4,5%, ВБЕ каратэ – 3,5%, хореографией - 3%, тяжелой атлетикой - 3%, ОФП с элементами настольного тенниса – 2%, ОФП с элементами баскетбола - 1%.

В учебном плане на 2021-22 учебный год произошли следующие изменения:

-учебный план рассчитан на 36 учебных недель, 216 учебных часов. В период летних каникул 8 учебных недель работа тренерско-преподавательского состава будет осуществляться по спортивно-оздоровительным программам для обучающихся;

- общее количество групп увеличилось на 3 ед. и составляет 60, в том числе: на 3 группы уменьшилось в виде спорта тяжелая атлетика (перевод тренера-преподавателя на вид спорта пауэрлифтинг); отделение бадминтон закрыли, в связи с недостаточным количеством обучающихся, на 3 группы увеличилось (открыли СО группы отделение пауэрлифтинг); на 1 группу увеличилось в ОФП по настольному теннису (перевод тренера-преподавателя с вида спорта бадминтон); на 2 группы увеличилось в виде спорта волейбол (тренер-преподаватель из совместителей перевелась в штатные)

По состоянию на 01.11.2021г в МБУ «ФОК в г. Семенов НО» обучается 1289 человек (с 3-18 лет), из них – мужской пол 758 чел, женский – 531чел. Занятия проводятся по общеразвивающим программам дополнительного образования. В учреждении реализуется 15 образовательных программ по 11 видам спорта.

По данным социального паспорта учреждения из общего количества обучающихся: дошкольники - 302 чел (23%), школьники - 906 чел (70%), студенты – 81 (6%), дети-инвалиды – 10 чел (1%), дети-сироты, находящиеся под опекой - 6 чел (0,4%), дети, проживающие в приемных семьях – 6 чел (0,4%), из многодетных семей – 105 чел (8%), из неполных семей – 169 чел (13%), воспитывающиеся в полных семьях – 948 чел (74%), дети из семей с родителями инвалидами – 2 чел (0,14%), дети из неблагополучных семей – 5 чел (0,35%), с неработающими родителями - 24 чел (1,68%), из малообеспеченных семей – 22 чел (1,54%), состоящие на учете КДН, ПДН – 2 (0,14%) чел. По сравнению с 2020-21 учебным годом обучающихся в учебных группах больше на 224 чел.

По состоянию на 01.11.2021г занимающиеся в спортивно-оздоровительных группах составляют 114 чел., из них группы АФК – 25 человек, остальные группы – занимающиеся пенсионного возраста. Занятия для них проводят инструкторы по спорту и инструктор АФК.

Занимающихся в организованных группах, для которых были предоставлены спортивные площадки на 01.11.2021г - 1663 чел. В эту категорию входят граждане, которые занимаются в платных группах или арендуют спортивные сооружения на безвозмездной основе или платной основе.

По состоянию на 01.11.2021г оказано услуг льготным категориям граждан - 78169 чел. Основание: ст. 13 закона от 11 июня 2009 года № 76-З «О физической культуре и спорте в Нижегородской области»

Организация учебной деятельности в условиях пандемии

На основании указа губернатора № 27 от 13.03.2020г. в учреждении МБУ «ФОК в г.Семенов НО» по приказу учреждения от 25.10.2021г № 39-од «О переводе тренеров-преподавателей (основного персонала) МБУ «ФОК в г.Семенов НО» на дистанционный метод работы с 25.10.2021 по 07.11.2021г . Тренеры-преподаватели присылали на адрес электронной почты планы-конспекты и фото, видео - отчеты занятий. С 08.11.2021г. возобновлен учебно-тренировочный процесс в обычном режиме при соблюдении санитарных норм.

МБУ «ФОК в г.Семенов НО» работает в обычном режиме. На входной группе проверяются QR – коды, проводится измерение температуры, установлены санитайзеры, рециркуляторы воздуха, в соответствии с графиком производится санитарная обработка и проветривание помещений. Все сотрудники и посетители соблюдают масочный режим. Контактные поверхности обрабатываются каждые 2 часа с применением дезинфекционных средств, воздух в помещениях обрабатывается бактерицидными рециркуляторами.

*Наличие материально-технической базы
для осуществления учебного процесса*

Учебно-тренировочный процесс осуществляется: на базе Учреждения (универсальный зал, тренажерный зал, фитнес зал, зал настольного тенниса, бассейн, ледовая арена, малый спортивный зал, стадион), на базе ГБПОУ «СИХТ», МБОУ школа № 3, МБУ ДО «ЦДТ», МБДОУ № 10 «Россияночка», МДОУ № 8 «Сказка», МДОУ № 5 «Улыбка», спортивные и комплексные площадки г.о.Семеновский в том числе:

1. Баскетбол: универсальный зал ФОКа, спортивный зал СИХТ, стадион ФОКа, спортивные площадки г.о.Семеновский, имеется спортивный инвентарь и оборудование, дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта, методическое обеспечение.

2. ВВЕ каратэ: спортивный зал МБУ ДО «ЦДТ», стадион ФОКа, спортивные площадки г.о.Семеновский, имеется спортивный инвентарь и оборудование, дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта, методическое обеспечение.
3. Волейбол: универсальный зал ФОКа, стадион ФОКа, спортивные площадки г.о.Семеновский, имеется спортивный инвентарь и оборудование, дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта, методическое обеспечение.
4. Настольный теннис: зал для настольного тенниса ФОКа, стадион ФОКа, спортивные площадки г.о.Семеновский, имеется спортивный инвентарь и оборудование, дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта, методическое обеспечение.
5. Пауэрлифтинг: тренажерный зал ФОКа, стадион ФОКа, спортивные площадки г.о.Семеновский, имеется спортивный инвентарь и оборудование, дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта, методическое обеспечение.
6. Плавание: зал сухого плавания, бассейн ФОКа, стадион ФОКа, спортивные площадки г.о.Семеновский, имеется спортивный инвентарь и оборудование, дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта, методическое обеспечение.
7. Тяжелая атлетика: тренажерный зал ФОКа, стадион ФОКа, спортивные площадки г.о.Семеновский, имеется спортивный инвентарь и оборудование, дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта, методическое обеспечение.
8. Фигурное катание: универсальный зал, ледовая арена ФОКа, стадион ФОКа, спортивные площадки г.о.Семеновский, имеется спортивный инвентарь и оборудование, дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта, методическое обеспечение.
9. Футбол (ОФП с элементами футбола): универсальный зал ФОКа, малый спортивный зал, спортивный зал МБОУ школа № 3, стадион ФОКа,

спортивные площадки г.о.Семеновский, имеется спортивный инвентарь и оборудование, дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта, методическое обеспечение.

10. Хоккей: универсальный зал, ледовая арена ФОКа, стадион ФОКа, спортивные площадки г.о.Семеновский, имеется спортивный инвентарь и оборудование, дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта, методическое обеспечение.

11. Художественная гимнастика и хореография: универсальный зал, фитнес зал ФОКа, стадион ФОКа, МБДОУ № 10 «Россияночка», МДОУ № 8 «Сказка», МДОУ № 5 «Улыбка», спортивные площадки г.о.Семеновский, имеется спортивный инвентарь и оборудование, дополнительная общеразвивающая программа в области физической культуры и спорта, методическое обеспечение.

Спортивно-оздоровительная деятельность.

По спортивно-оздоровительной деятельности за 10 месяцев мы провели более 100 мероприятий:

Новогодние спортивные мероприятия, мероприятия посвященные 23 февраля и международному женскому дню, дню Победы в ВОВ, дню матери, Спартакиада ветеранов, Спартакиада пенсионеров, Спартакиада депутатов ЗСНО, Спартакиада среди дошкольных учреждений «Малышиада», «Маленький спринтер», «Папа, мама, я – спортивная семья!», спортивно-оздоровительные мероприятия для пенсионеров, инвалидов, мероприятия для городских и сельских школ: «Шиповка юных», «Волейбол», «Пионербол», «Многоборье», «Легкоатлетический пробег», школьная лига «КЭС-баскет»; Спартакиада среди работников ФОКов Нижегородской области, студентов, массовые мероприятия антинаркотической направленности «Спорт для всех», «Дворовая практика» и много другое.

2 октября прошла Спартакиада среди сотрудников ФОКов Нижегородской области. Принимали участие 29 ФОКов, более 400 участников состязались в

эстафетном плавании, спортивном лабиринте, стритбол, дартс, стрельба из лука и боулинг. В общекомандном зачёте 3 место ФОК "АРЕНА" г. Семёнов.

Соревновательно-досуговая деятельность.

По соревновательно-досуговой деятельности провели 15 мероприятий, такие как «Здравствуй Масленица!», проведены дни здоровья для сотрудников дошкольных учреждений, костюмированное мероприятие «Масленица», мастер класс по футболу для воспитанников ФОКа, мастер класс по баскетболу для детей школы-интерната, XXXII Всероссийский олимпийский день, мероприятия в рамках празднования 800-летия г. Н.Новгорода, мероприятия посвященные 9 мая, дню России, день молодежи, дню матери, Всероссийскому дню ходьбы, велопробег Невский800 (Семенов-Ковернино), квест игры, «День семьи, любви и верности», «Активный житель», прошли соревнования приуроченные к «Дню физкультурника», общероссийская программа «Человек идущий».

Организация досуга людей разных поколений для нас одна из основных задач учреждения. Свободное время учащихся, студентов, работающей молодежи, инвалидов, людей пенсионного возраста должно быть занято содержательным, полезным делом.

Именно в соревновательно-досуговой деятельности становится возможным свободное творчество, благодаря которому оптимально востребуются интеллектуальные и эмоциональные, духовно-физические ресурсы человека, что в свою очередь влечет психологическую стабилизацию его жизни. Деятельный досуг позволяет оптимизировать решение важных вопросов, укрепляет веру в себя, стимулирует жизненный оптимизм, способствует успешному взаимодействию человека с окружающим обществом, природой. Особенно острую необходимость в этом испытывает молодежь. Задача организаторов досуга состоит в том, чтобы научить население рационально и с пользой отдыхать. При этом следует учитывать совокупность всех субъективных и объективных рекреационных факторов.

Результаты воспитанников и тренеров секций.

Результаты воспитанников и тренеров секций, и их тренировочной деятельности положительные, о чем свидетельствуют итоги качества образования: воспитанники ФОКа участвуют в различных мероприятиях, соревнованиях различного уровня (местные, областные, федеральные, всероссийские и т.д.) и завоевывают призовые места.

Присвоено 140 юношеских разрядов (плавание, художественная гимнастика, каратэ, фигурное катание, баскетбол, волейбол, настольный теннис) и 8 воспитанницам по художественной гимнастике присвоен 1 взрослый разряд, 2 воспитанницам по настольному теннису присвоен 3 взрослый разряд, 4 воспитанникам присвоен 3 взрослый разряд по восточным единоборствам.

Фигурное катание.

(тренер-преподаватель Кропотов Е.В.) :

1. Маргарита Дедюхина 3 место на Первенстве НО по ФК на коньках (13 января)
2. 17 апреля в г.Урень прошло открытое первенство ФОКа "Спарта" "Ледовый серпантин".
Первые места в своих группах заняли :
Наташа Левина, Вика Южина, Яна Смирнова, Дима Плюхин, Женя Тюрина, Лиза Кудряшова
2 место - Алена Малышева
3 место - Егор Горев
3. 25 апреля семеновские фигуристы приняли участие в Открытом первенстве Уренского муниципального округа по фигурному катанию «Ледовый серпантин»
1 место- Даша Наволокина, Оля Сескутова, Аня Айрапетян ,Вика Южина
2 место - Лиза Кудряшова , Егор Горев, Полина Маслова
3 место- Женя Тюрина

25 сентября Полина Маслова и Маргарита Дедюхина приняли участие в соревнованиях по фигурному катанию «Осенние узоры», в городе Ковров Владимирской области. Маргарита сдала 2 юношеский разряд, заняв 2 место. Полина взяла бронзу (1 юношеский разряд).

Волейбол.

23 февраля команда ФОКа «Арена» (юноши) приняли участие в турнире среди юношеских команд 2003 г.р. и младше, посвящённом памяти ветеранов боевых действий Городецкого района, где наша команда юношей заняла 2 место.

7 марта прошёл Открытый турнир по волейболу среди женских команд, где наша команда г.о. Семеновский заняла 3 место. Тренер-преподаватель Рыбалко И.В.

23.03.2021 состоялся 1й этап Чемпионата и открытого Первенства физкультурно-оздоровительных комплексов Нижегородской области 2020-21 годов среди команд юношей 2003-2005 г.р. зона «СЕВЕР». Команда учащихся ФОК «АРЕНА» под руководством тренера Голикова Е.А. заняла 3 место.

12-13 октября в ФОКе «Кварц» г.Бор прошло Первенство Нижегородской области по волейболу среди команд юношей 2007-2008 г.р. заняли 4 место.

Плавание.

1. 17 января. Открытое Первенство 3-х бассейнов. Под руководством тренеров Левичевой Н.В. и Крылова Р.В.

1 место-5 человек

2 место – 16 человек

3 место- 9 человек

2. 20 и 27 апреля. Закрытое первенство по плаванию среди воспитанников секции плавания.

1 место- 20 человек

2 место-27 человек

3 место – 22 человека

Художественная гимнастика.

30-31 января Первенство г.о.Семеновский «Снежная королева» (Охотникова Е.А.)

3 место-Торопова Анастасия

2 место- команда групповичек: Некукаева В., Голубева В., Огневая М., Красильникова В., Торопова Е., Корьева С.

30-31 января Первенство г.о.Семеновский «Снежная королева» (Мишина Н.В., Гроссу Т.Г.)

2015 год - Фомичева Анжелика 2 место и Пухова Валерия 3 место

2014 год - Фомичева Виктория и Тамара Прыткова 1 место

2013 - Смирнова Алиса 1 место и Полетаева Валерия 2 место

2012 год - Левина Валерия и Дворникова Таисия 1 место, Лодочникова Кристина и Айдова Софья 3 место, Масленикова Наталья 2 место

2011 год - Камнева Виктория 3 место

2010 год - Скворцова Софья 3 место

2009 год - Латышева София 3 место

2007 год - Кудряшова Анастасия 3 место

Команда групповичек " Надежда" 1 место

4 место 12 февраля в г. Кстово на Региональных соревнованиях по художественной гимнастике "Метелица" (Мишина Н.В.,Гроссу Т.Г.)

25 февраля на Региональных спортивных соревнованиях по художественной гимнастике "Нижегородское Созвездие" наша команда групповичек под руководством Мишиной Н.В. заняла 3 место

24 апреля наши гимнастки участвовали в соревнованиях по художественной гимнастике «Весенний карнавал» в г. Бор.

В групповом упражнении заняли 3 место среди команд.

Рябинина Александра заняла 3 место среди гимнасток 2014 г.р.(Охотникова)

С 3 по 8 мая в г. Казань прошел ТРАДИЦИОННЫЙ ТУРНИР ПО ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ посвященный Победе в Великой Отечественной Войне

«Весенние Первоцветы»

Левина Валерия заняла 3 место, Туманова Вера 5 место, Швецова Софья 5 место,

Казакевич Олеся 10 место, Голикова Дарья 8 место, Пухова Кристина 9 место, Орехова Софья 10 место, Быстрова Варвара 11 место, Кудряшова Анастасия 4 место, Латышева София 6 место.

16 мая в г. Нижний Новгород прошли соревнования «Весенний дебют».

Команда группового упражнения заняли 1 место

Девочки выполняющие индивидуальную программу выступили не менее успешно!

2 место - Галкина Ксения

3 место- Ложкарева Полина

4 место Рябинина Александра

5 место Савина Мария

15 сентября Первенство Нижегородской области, которое проходило в Училище Олимпийского Резерва. Выступали с новыми упражнениями, со скакалками и с мячами. В очередной раз смогли подтвердить 1 спортивный разряд.

С 8 по 10 октября в г. Городец проходили соревнования по художественной гимнастике «Городецкие бусинки». В итоге наша команда поднялась на высшую ступень пьедестала!

Пауэрлифтинг

Открытые первенства Нижегородской области по Пауэрлифтингу троеборью классическому среди юношей, девушек, юниоров и юниорок. Тренер-

преподаватель Бабелюк В.А.

19-21 февраля 2021, г. Городец:

Татьяна Гришина 1 место в своей категории, 2 место в абсолютном зачёте

Лунгу Никита 1 место в своей категории

Молчанов Максим 2 место в своей категории

Сухов Андрей 3 место в своей категории

По итогам соревнований г. Семёнов занял 3 место в командном зачёте среди девушек

Открытый турнир «Волжская битва» по Пауэрлифтингу троеборью классическому

14-16 мая 2021 г.

Татьяна Гришина 1 место в своей категории, 1 место в абсолютной категории, по итогам её выступления команда города Семёнов заняла 2 место в командном зачёте.

Открытый кубок Нижегородской области по пауэрлифтингу троеборью классическому среди мужчин и женщин [СФНОП](#) 10-12 сентября 2021г. г.

Городец

[Матвей Жигалин](#) 1 место в 59 категории набрал сумму 305кг.

[Андрей Сухов](#) 5 место в 74 категории набрав сумму 460кг равную нормативу кандидат в мастера спорта.

[Татьяна Гришина](#) 4 место в 57 категории набрав сумму 290кг превышающую на 15 кг норматив кандидат в мастера спорта.

ВБЕ Карате

14 марта Первенство Нижегородской области по Всестилевому Каратэ. Тренер Кочнев О.В.

2 место Шмакову Марьяну

3 место Гусейнов Рафаэл

Бухвалов Никита- завоевал 2 серебра.

Мирнов Александр- 2 бронзы.

Балдин Илья- 1 место , 3 место

18 апреля 2021 г. в г. Городец проходил КУБОК НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ПО ВОСТОЧНОМУ БОЕВОМУ ЕДИНОБОРСТВУ СПОРТИВНАЯ ДИСЦИПЛИНА КОБУДО.

В категории ката с предметами

2 место - Юрлов Иван

3 место- Бухвалов Никита ,Шмакова Марьяна , Цветков Матвей

4 октября в г. Н. Новгород, состоялся открытый турнир по каратэ версия WKS. Семёновские спортсмены выступали в двух видах Ката соло, и Ката с предметом. В общем зачёте завоевания 3 золота, 1 серебро, 3-бронзы.

Бурмистиов Павел - два золота

Шмакова Марьяна - 1 золото, 1серебро

Тепляков Денис - 2 бронзы

Голубев Рома - 1серебро

Настольный теннис.

с 3 по 7 марта в Чебоксарах прошло очередное первенство ПФО, где Анастасия Абрамова заняла 7 место, а Сергей Карпов 31 место. Тренер Корзунов М.Ю.

26 мая состоялись областные соревнования по настольному теннису "Нижегородская ракетка" среди девушек и юношей до 19 лет (северная зона).

1 место - команда г.о. Семёновский №1.

2 место- г.о. Сокольский

3 место - команда г.о. Семёновский №2.

С 26-29 августа в г Чебоксары проходил Всероссийский турнир по настольному теннису памяти ЗТР Леонтьева Е.М., в котором участвовали воспитанницы секции настольного тенниса МБУ ФОК в г. Семенов тренера Корзунова М.Ю: Абрамова Анастасия, Козлова Снежана, Шибаева Алина.

С 22 по 24 сентября в г. Дзержинск прошёл 25-й Всероссийский турнир памяти А.С.Челнокова по настольному теннису.

Девочки 2013 г.р:

3 место КИПЯТКОВА АНАСТАСИЯ (СЕМЕНОВ)

Мальчики 2010 г.р:

1 место КАРПОВ СЕРГЕЙ (СЕМЕНОВ)

По итогам года Абрамова А. и Карпов С. Лидеры Нижегородской области по настольному теннису.

Баскетбол.

29 апреля в Н.Новгороде ребята команды ФОК Арена провели очередную игру Первенства области по баскетболу среди юношей 2007г.р. Тренер-Львов А.А. В упорной борьбе наша команда одержала победу со счётом 42:22

БК «Вулкан» победил в финале Чемпионата Нижегородской области первой лиги.

18 сентября в нашем ФОКе прошёл "Осенний турнир по баскетболу" среди юношей 2007г.р. и моложе, а 25-26 сентября среди мальчиков 2010 г.р. и младше.

3 игрока нашей команды «АРЕНА» Рябков Денис, Корьев Иван и Зайцев Федор участвовали в межрегиональном соревновании Первенства России среди юношей 2008г.р. Лучшие игроки ФОК Арена этого года.

Хоккей.

Команда ХК «Феникс» принимала участие в Первенстве Нижегородской области по хоккею с шайбой среди мальчиков 2010-2011 г.р. под руководством Шипова С.Ю. Заняли 5 место.

Результаты работы ВФСК «ГТО».

Количество зарегистрированных в 2021 году – 2807 человек. Приняло участие в выполнении норм ГТО за 3 квартала 600 человек. Общее количество знаков 116 по результатам 3 кварталов.

28 февраля прошел прием норм «ГТО» бег на лыжах 1,2,3,5 км.

4 марта прошёл Нижегородский зимний фестиваль ВФСК «ГТО» среди северных районов Нижегородской области.

В личном первенстве команды г.о.Семеновский:

1 место- Рогов Антон (6 ступень)

3 место- Смирнова Дарья (6 ступень)

1 место-Марцев Александр (7 ступень)

В личном зачёте с лучшим результатом в беге на лыжах на 2 км- Макарова Наталья.

В общекомандном первенстве команда заняла- 4 место.

В марте и мае прошла Спартакиада среди дошкольных учреждений по ВФСК «ГТО», где приняло участие 88 детей из 11 детских садов.

В августе были проведены мероприятия в честь празднования 90-летия ГТО, пропагандические мероприятия в детских садах.

С 10 по 17 марта на базе ФОКа прошло спортивное мероприятие по многоборью посвященное 90-летию ВФСК ГТО для образовательных школ г.о.Семеновский среди 3 и 4 ступеней.

17 апреля в МБУ "Спортивной школы олимпийского резерва "Салют" г. Дзержинска прошел фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО) среди трудовых коллективов Нижегородской области.

Наша команда заняла 6 место.

Личное первенство:

Лобанов Алексей- 3 место и был награждён за самый лучший результат по

стрельбе, набрав наибольшее количество очков среди 48 участников мужчин.

Слонова Елена- 3 место.

Соколов Михаил- 3 место.

Участвовало 96 спортсменов из 12 предприятий, учреждений, организаций Нижегородской области.

12 июня в парке Ленинского комсомола прошло торжественное вручение знаков отличия ВФСК «ГТО» за I квартал.

В течении мая прошел муниципальный этап ВФСК «ГТО» среди учащихся и прием нормативов у образовательных учреждений, Семеновской спортивной школы «Олимп», МБУ «ФОК в г. Семенов НО», студентов «СИХТ». Приняло участие более 265 человек.

В августе месяце провели мероприятия по ГТО для детей детских садов г.о. Семеновский, посвященные 90 лет ГТО, приняли участие более 250 детей.

В августе приняли участие в фестивале по ВФСК ГТО среди обучающихся учреждений 3-4 ступени.

С сентября по ноябрь приняли нормативы ГТО у МБОУ школы №2, МБОУ Лицей им. А.С. Пушкина, ССШ «Олимп», школа единоборств «Красный тигр», сотрудников ГАЗпрома и МВД - 258 участника.

В честь дня города прошла акция и тестирование норм ВФСК "ГТО". Приняли участие более 60 человек.

Проекты, акции, мероприятия.

Участвовали в акции «Россия-Нижний 800», посвященный дню России.

Принимали участие в спортивных мероприятиях «Самая спортивная семья» Нижегородской области, парковое ориентирование, Фестиваль «Большие гонки», в рамках XXXII Всероссийского Олимпийского дня, день физкультурника.

Написали проекты:

- «Золотые руки»,
- «АССА»- «Агенство Семеновских Спортивных активистов по организации спортивного тимбилдинга»,
- «Семейный спортивный клуб выходного дня «Мы вместе»».

Сотрудники МБУ «ФОК в г. Семенов НО» Голиков Е.А., Рыбалко И.В. и Левичева Н.В. проходили отбор в состав «Команды правительства Нижегородской области».

Походили профилактические мероприятия для детей по технике безопасности на дорогах, в рамках проекта "Лето - это маленькая жизнь" совместно с РЭО ГИБДД ОМВД России по г.о. Семёновский, посетил мобильный комплекс «Лаборатория безопасности», центр профилактики детского дорожно-транспортного травматизма. На базе таких инновационных центров проводится обучение ПДД детей.

5 сентября прошёл праздник, посвящённый 800-летию Александру Невскому, нашему земляку, князю великому, защитнику земли русской. Наши воспитанники ФОКа, взрослые и дети на некоторое время перенеслись в другую эпоху.

Мероприятия по антинаркотическому направлению и противодействию терроризму и экстремизму.

Провели акцию международного дня борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, где был выложен в соц.сети видеоролик «Мы за спорт!» и акция «Мы за здоровый образ жизни!».

В г.Бор состоялся XVIII Нижегородской спортивный фестиваль "Нет наркотикам. Я выбираю спорт!".

Участвовало 32 района.

Команда городского округа Семёновский показали отличные результаты:

Настольный теннис- два 2-х места.

Стритбол - 2 место по 2008-2009 г.р.

Лёгкая атлетика- 5 место.

В общекомандном зачете заняли 3 место.

Министерство спорта Нижегородской области совместно с УКОН ГУ МВД России Нижегородской области провели для воспитанников ФОКа акцию "Нет наркотикам. Я выбираю спорт!"

В целях повышения эффективности реализации работ, посвященных Дню солидарности в борьбе с терроризмом в МБУ "ФОК в г. Семенов НО" провели два мероприятия, приуроченных к этому Дню.

3 сентября в России – День солидарности в борьбе с терроризмом. Воспитанники ФОКа «Арена» приняли участие в Акциях «Спорт-против террора» и "Капля жизни". С ребятами была проведена беседа о профилактике терроризма.

Проект «Спорт в каждый двор».

По проекту «Спорт в каждый двор», за первое полугодие была проведена работа на спортивных площадках г. Семенова, где было выполнено 200 физкультурно-спортивных занятий с детьми и взрослым населением, в которых приняли участие 1200 человек.

Спорт очень полезен для здоровья, так как движение - это жизнь. Любовь к спорту воспитывают на занятиях физкультурой и спортом. Занятия направлены на то, чтобы развивать тягу и привычку к физическим упражнениям. Также они проводятся с целью улучшения здоровья населения.

Физкультурно-спортивные занятия проводятся как в спортивном зале, так и на воздухе. Особое значение имеют занятия физкультурой и спортом на свежем воздухе. Во время таких занятий, проводимых на улице, спортивных площадках, парках и т.д., успешно решаются задачи

закаливания, воспитания общей выносливости, повышаются защитные функции организма.

Важное место в укреплении здоровья занимают естественные факторы природы - солнечные лучи, воздух и вода, которые при правильном использовании укрепляют здоровье и закаляют организм. Под влиянием чистого и свежего воздуха, в котором содержится достаточное количество кислорода, улучшаются процессы пищеварения и работы дыхательной системы. Солнце способствует выработке витамина Д, необходимого для усвоения кальция, составляющего основу роста и укрепления зубов и костей.

Интенсивность и характер нагрузок в зимнее и летнее время отличаются. Осенью и весной, пока погодные условия позволяют, занятия проводятся в основном по легкой атлетике, общей физической подготовки. В занятия включаются и спортивные игры. Разминку в зимний период лучше начинать с лёгкой ходьбы постепенно переходя на бег, также необходимо сделать несколько упражнений на плечевой пояс. Кроме того, основными рекомендациями для занятий на улице являются регулярность, постепенность и адекватность нагрузок подготовленности. Очень важно паузы отдыха делать активными (то есть двигаться даже в перерывах между подходами). Продолжительность занятия в начале не должна превышать получаса. При регулярных занятиях продолжительность можно довести до полутора часов. Противопоказаний, кроме как острые заболевания и повышенная температура, для занятий на свежем воздухе нет.

Проект «Спорт-лето»

Каждую субботу проводились мероприятия на ул. Спортивной на воркаут-площадке, в течении июля и августа.

Проект ФизкультРАСС

«Ни минуты не теряя, мы здоровье укрепляем!»

Составили план мероприятий для участия в Проекте. Привлекли 88 человек к систематическим занятиям физической культурой, силовые, комбинированные и кардио тренировки, фитнес, аквааэробика, кроссфит,

скандинавская ходьба, гимнастика, хоккей, плавание.
Зоны, которые задействуем: спортивный зал, бассейн, тренажёрный зал, велодорожки, спортивная площадка, стадион, парк, ледовая арена.

Проблемные вопросы

- Износ ледозаливочной машины;
- Износ коньков, лыж, ботинок, палок (для проката);
- Недостаточность квалифицированных специалистов по ФК и спорту, инструкторов-методистов.
- Отсутствие врачебно-педагогического наблюдения за обучающимися и лицами, занимающимися физической культурой и спортом;
- В медкабинете нет в наличии дефибриллятора автоматического, электрокардиолога, транспортного щита, вакуумного матраса.

Планируется путем введения новых платных услуг увеличить прибыль учреждения на 10%. Полученную прибыль планируется потратить на недостатки, описанные выше.

Основные цели деятельности Учреждения:

- образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам;
- обеспечение доступных условий для занятий физической культурой и спортом;
- формирование у населения здорового образа жизни;
- удовлетворение потребностей населения в физическом и духовно-нравственном развитии посредством оказания услуг культурно-массовой, физкультурно-спортивной и оздоровительной направленности;
- совершенствование организации досуговой, социально-воспитательной, физкультурно-оздоровительной и спортивной работы с населением.

Основные задачи на 2022 год

По учебному отделу:

- Провести открытые учебно – тренировочные занятия

-Провести обучающий семинар тренерам-преподавателям для работы в АИС Навигатор

-Ко дню физкультурника, по итогам года определять голосованием номинации лучший тренер, лучший работник в учреждении, лучший спортсмен или команда и др.

-Провести анкетирование среди потребителей услуг, для улучшения качества работы ФОКа, качества работы тренеров, инструкторов по спорту

-Провести аттестацию пед. работников и специалистов по физической культуре и спорту

-Внести изменения и дополнения в должностные инструкции, правила внутреннего распорядка и другие локальные акты

-Разработать и утвердить коллективный договор

-Организовать обучающий семинар или обмен опытом для других работников ФОКа для более качественной работы в современных условиях труда

-Повысить эффективность работы заседаний Педагогических советов, планировать и обсуждать вопросы, затрагивающие новые подходы, технологии в учебно-тренировочном процессе, анализировать и сопоставлять результаты.

-Проводить работу по самообразованию с тренерами-преподавателями

-Привлекать максимально возможное число детей и подростков к систематическим занятиям спорта, направленным на развитие их личности

- Повысить эффективность работы по приему норм ВФСК ГТО у населения г.о. Семеновский

-Улучшить методическую, спортивную и спортивно-массовую работу.

-Добиться сохранности контингента обучающихся на 70%.

-Повышать квалификации тренерского состава путем создания условий для самообразования и самореализации тренеров - преподавателей.

-Продолжать повышать качество учебно-тренировочной и воспитательной работы.

-Обеспечивать укрепление здоровья и разностороннее физическое развитие обучающихся и занимающихся.

-Стимулировать творческую активность, способствовать росту педагогического мастерства, эффективности и качества труда каждого тренера-преподавателя через приобщение педагогов к анализу своей деятельности к самообразованию.

-Оказывать необходимую методическую помощь тренерско-преподавательскому составу в планировании учебно-тренировочного процесса.

-Вести работу по привлечению внебюджетных [источников финансирования](#).

По материально-технической базе:

-Закупить станок для заточки коньков, спортивный инвентарь, музыкальное и компьютерное оборудование, инвентарь, костюмы для проведения спортивно-массовых мероприятий частично из внебюджетных средств.